PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-30	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	promover los habitos de vida saludable, el respeto y el auto cuidado por medio de la practica deportiva.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	mejorar la coordinación viso manual por medio de ejercicios grupales e individuales.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10.	mejorar la comunicación y trabajo en equipo por medio de la practica deportiva
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. llamado a lista 2 explicación de la sesión de clase 3. activación muscular	1. 10 minutos 2. 10 minutos 3. 10 minutos	1. llamado a lista: la formadora realiza un breve llamado a lista con el fin de saber con cuantos estudiantes se cuenta para la sesión de clase. 2. se explica breve mente cuales van hacer los objetivos a cumplir durante ala sesión de clase y los ejercicios a ejecutar posteriormente. 3. un estudiante del grupo se hace cargo de realizar el movimiento articular, posteriormente se dispone el grupo para realizar elevación de la temperatura por medio de trote con movimientos específicos.	
18. CENTRAL	1. circuito de coordinación viso manual	1. 60 minutos	1. circuito viso manual: los estudiantes realizaran ejercicios por estaciones donde tendrán que: a. desplazarse realizando lanzamiento de balón al aire b. desplazamiento realizando bribling. c. desplazamiento realizando lanzamiento a un compañero. d. desplazamiento realizando salto en aros e. desplazamientos realizando lanzamiento de canasta	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. retro alimentación 3. elongación muscular	1. 10 minutos 2. 10 minutos 3. 10 minutos	1. yermis : los estudiantes se ubicaran por grupos de la misma cantidad de participantes, los grupos seran "A" y "B" el grupo A deberá ponchar primero y el equipo b sera el equipo a ponchar este equipo tendrá la oportunidad de realizar 10 lanzamientos para derribar las tapas que estaran en un lugar especifico de no tumbar las tapas este equipo pasara a ponchar el y el equipo A sera el equipo que pasara a realizar los lanzamientos. el equipo que logre derribar las tapas y luego volverlas a armar sin que falte ninguna y sin ser ponchado este equipo sera el ganador. 3. uno de los estudiantes realizara la elongación muscular ya enseñada previamente. enseguida cada estudiante sacara su fruta y procederá a consumirla	

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-30	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	promover los habitos de vida saludable, el respeto y el auto cuidado por medio de la practica deportiva.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 26	9. Nº de Semana: 14	mejorar la coordinación viso manual por medio de ejercicios grupales e individuales.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	mejorar la comunicación y trabajo en equipo por medio de la practica deportiva

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1144724541	LEWIS DHAMIAN AGUILERA	Asistio
1025148308	KEVIN JOSUHE ANDRADE	Asistio
1141121220	CAMILA CASAS	Asistio
1141718463	DILAN MATIAS CASTIBLANCO	Asistio
1013270129	SAMUEL CESPEDES	Asistio
1025325709	SARA GABRIELA DURAN	Asistio
1015429572	KELLY JHOANA FLOREZ	Asistio
1014870161	JONATAN DANIEL FONSECA	Asistio
1018450845	MARIANA FRANCO	Asistio
1141718865	ANIBAL SAMUEL FUENTES	Asistio
1141120635	LUISA FERNANDA GOMEZ	Asistio
1034665263	MIGUEL ANGUEL GOMEZ	Asistio
1028888272	DILAN ESTIBEN GONZALEZ	Asistio
1141121093	JORGE ESTEBAN MARIN	Asistio
1141718817	LAURA VALENTINA MATEUS	Asistio
1034296021	SAMANTHA NI?O	Asistio
1019996499	ANA MARIA ORTIZ	Asistio
1012976896	VICTORIA ALEJANDRA PEÑUELA	Asistio
1019997811	JUAN CAMILO PIÑEROS	Asistio
1014217154	JOHAN ANDRES RODRIGUEZ	Asistio

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO